

5)	攻	預備動作	Kamae		
	守	預備動作	Kamae		
	攻	右前屈立	Zenkutsu Dachi	右中段突	Chudan Tsuki
	守	右交差立	Kohsa Dachi	中段交差受	Chudan Kohsa Uke
	守	右基立	Moto Dachi	左上段裏打	Jodan Uraken Uchi
	攻	殘心動作	Zanshin		
	守	殘心動作	Zanshin		
6)	攻	預備動作	Kamae		
	守	預備動作	Kamae		
	攻	左前屈立	Zenkutsu Dachi	左中段突	Chudan Tsuki
	守	右基立	Moto Dachi	左中段横受	Chudan Yoko Uke
	攻	左前屈立	Zenkutsu Dachi	右中段突	Chudan Tsuki
	守	右基立	Moto Dachi	左中段横受	Chudan Yoko Uke
	守	右後屈立	Kokutsu Dachi	下段拳槌	Gedan Kentsui Uchi
	攻	殘心動作	Zanshin		
	守	殘心動作	Zanshin		