

# 平安形 立、手部動作名稱及日文拼音

## 平安二段

1)	攻	預備動作	Kamae		
	守	預備動作	Kamae		
	攻	右前屈立	Zenkutsu Dachi	右上段突	Jodan Tsuki
	守	左貓足立	Nekoashi Dachi	左上打落受	Uchi Otoshi Uke
	守	左基立	Moto Dachi	右中段突	Chudan Tsuki
	攻	殘心動作	Zanshin		
	守	殘心動作	Zanshin		
2)	攻	預備動作	Kamae		
	守	預備動作	Kamae		
	攻	右前蹴	Mae Geri		
	守	右前屈立	Zenkutsu Dachi	右下段拂受	Gedan Barai Uke
	攻	右前屈立	Zenkutsu Dachi	右上段突	Jodan Tsuki
	守	右基立	Moto Dachi	右上打落受	Uchi Otoshi Uke
	守	右基立	Moto Dachi	左中段突	Chudan Tsuki
	攻	殘心動作	Zanshin		
	守	殘心動作	Zanshin		
3)	攻	預備動作	Kamae		
	守	預備動作	Kamae		
	攻	右前蹴	Mae Geri		
	守	左前屈立	Zenkutsu Dachi	左下段拂受	Gedan Barai Uke
	攻	右前屈立	Zenkutsu Dachi	右上段突	Jodan Tsuki
	守	左前屈立	Zenkutsu Dachi	左上段揚受	Jodan Age Uke
	守	左前屈立	Zenkutsu Dachi	右中段突	Chudan Tsuki
	攻	殘心動作	Zanshin		
	守	殘心動作	Zanshin		
4)	攻	預備動作	Kamae		
	守	預備動作	Kamae		
	攻	右前蹴	Mae Geri		
	守	左四股立	Shiko Dachi	左手刀下段拂受	Shuto Gedan Barai Uke
	守	左前屈立	Zenkutsu Dachi	右中段突	Chudan Tsuki
	攻	殘心動作	Zanshin		
	守	殘心動作	Zanshin		