

平安初段(分解) 第一組



1 攻方：Kamae 預備動作
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立
Chudan Tsuki 右中段突
守方：Nekoashi Dachi 左貓足立
Chudan Yoko Uke 左中段橫受



3 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立
Chudan Tsuki 左中段突
守方：Nekoashi Dachi 左貓足立
Kentsui Uchi Barai Uke
右拳槌打拂受



4 守方：Hachiji Dachi 八字立
Jodan Kentsui Uchi 上段拳槌



5 攻方：Zanshin 殘心動作
守方：Zanshin 殘心動作

平安初段(分解) 第二組



1 攻方：Kamae 預備動作
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Moto Dachi 右基立
Put right hand opponent's right shoulder 右手按守方右肩膀



3 守方：Chudan Yoko Uke 右中段橫受
Mae Geri 右前蹴



4 攻方：Zanshin 殘心動作
守方：Zanshin 殘心動作

平安初段(分解) 第三組



1 攻方：Kamae 預備動作
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立
Chudan Tsuki 右中段突
守方：Nekoashi Dachi 左貓足立
Chudan Shuto Uke 左中段手刀受



3 守方：Moto Dachi 左基立
Chudan nukite 右中段貫手



4 攻方：Zanshin 殘心動作
守方：Zanshin 殘心動作

平安初段(分解) 第四組



1 攻方：Kamae 預備動作
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立
Chudan Tsuki 右中段突
守方：Moto Dachi 左基立
Chudan Yoko Uke 右中段橫受



3 守方：Mae Geri 右前蹴



4 守方：Moto Dachi 右基立
Chudan Tsuki 左中段突



5 攻方：Zanshin 殘心動作
守方：Zanshin 殘心動作

平安初段(分解) 第五組



1 攻方：Kamae 預備動作
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立
Chudan Tsuki 右中段突
守方：Moto Dachi 右基立
Chudan Hiji Sasae Uke
右中段肘支受



3 守方：Moto Dachi 右基立
Jodan Ura Tsuki 左上段裏突



4 攻方：Zanshin 殘心動作
守方：Zanshin 殘心動作

平安初段(分解) 第六組



1 攻方：Kamae 預備動作
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Mae Geri 右前蹴
守方：Zenkutsu Dachi 左前屈立
Gedan Barai Uke 左下段拂受



3 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立
Jodan Tsuki 右上段突
守方：Zenkutsu Dachi 左前屈立
Jodan Age Uke 左上段揚受



4 守方：Zenkutsu Dachi 左前屈立
Chudan Tsuki 右中段突



5 攻方：Zanshin 殘心動作
守方：Zanshin 殘心動作