

# 平安二段(分解) 第一組



**1** 攻方：Kamae 預備動作  
守方：Kamae 預備動作



**2** 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立  
Jodan Tsuki 右上段突  
守方：Nekoashi Dachi 左貓足立  
Uchi Otoshi Uke 左上打落受



**3** 守方：Moto Dachi 左基立  
Chudan Tsuki 左中段突



**4** 攻方：Zanshin 殘心動作  
守方：Zanshin 殘心動作

# 平安二段(分解) 第二組



1 攻方：Kamae 預備動作  
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Mae Geri 右前蹴  
守方：Zenkutsu Dachi 右前屈立  
Gedan Barai Uke 右下段拂受



3 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立  
Jodan Tsuki 右上段突  
守方：Moto Dachi 右基立  
Uchi Otoshi Uke 右上打落受



4 守方：Moto Dachi 右基立  
Chudan Tsuki 左中段突



5 攻方：Zanshin 殘心動作  
守方：Zanshin 殘心動作

# 平安二段(分解) 第三組



**1** 攻方：Kamae 預備動作  
守方：Kamae 預備動作



**2** 攻方：Mae Geri 右前蹴  
守方：Zenkutsu Dachi 左前屈立  
Gedan Barai Uke 左下段拂受



**3** 攻方：Zenkutsu Dachi 右前屈立  
Jodan Tsuki 右上段突  
守方：Zenkutsu Dachi 左前屈立  
Jodan Age Uke 左上段揚受



**4** 守方：Moto Dachi 左基立  
Chudan Tsuki 右中段突



**5** 攻方：Zanshin 殘心動作  
守方：Zanshin 殘心動作

## 平安二段(分解) 第四組



1 攻方：Kamae 預備動作  
守方：Kamae 預備動作



2 攻方：Mae Geri 右前蹴  
守方：Shiko Dachi 左四股立  
Shuto Gedan Barai Uke  
左手刀下段拂受



3 守方：Zenkutsu Dachi 左前屈立  
Chudan Tsuki 右中段突



4 攻方：Zanshin 殘心動作  
守方：Zanshin 殘心動作